



Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari

Società Italiana Fitness e Scienze Motorie



San Marino Symposium

La Sindrome Metabolica: effetto della nutrizione e dell' esercizio fisico

Comitato Scientifico ed organizzatore

Presidente: Claudio. M. Caldarera, direttore I.N.R.C.

Vittorio Bianchi, presidente S.I.F.E.S.M.

Guido Poggiopollini, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

Claudio Stefanelli., Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna

Riccardo Venturini, psicologo, Università degli Studi di San Marino, Presidente Associazione Vivere Meglio, San Marino

19-20 aprile 2008

Kursaal Palazzo dei Congressi

V.le J.F. Kennedy Repubblica di San Marino

SABATO 19 APRILE

9.00 Apertura dei lavori e saluto ai partecipanti

9.00 ? [Salute, sport e stile di vita](#)

9.10 Lucchetti Claudio Ruolo dello sport nella prevenzione e salute

9.20 Poggiopollini Guido Attività fisica e promozione della salute

9.30 **Lettura introduttiva.** Gaddi Antonio - La sindrome metabolica.

10.00 Coffee break

10.15 Diabete e obesità

Chairmans A. Gaddi, G. Poggiopollini

- 10.15 Esercizio, obesità, grasso ectopico, insulino resistenza, diabete. Goodpaster, Bret
- 10.45 Il Diabete in Europa: un problema di salute pubblica e sociale. Venturini, R.
- 11.15 L'intervento di successo nei programmi per la cura del diabete. Ribisl, Paul.
- 11.45 Attività fisica e diabete di tipo 2. Forlani, Gabriele.
- 12.30 Discussione

h. 13,00 Pranzo

h. 14,15 Sindrome Metabolica e Salute

Chairmans C.M. Caldarera, V. Bianchi

- h. 14,30** "Global Diabetes" e syndrome cardiovascolare. Ribisl, Paul M.
- h. 14,45** Costo/benefici della perdita di peso e fitness negli anziani; spesa energetica giornaliera e mortalità. Goodpaster, Bret
- h. 15,30** *Coffee break*
- h. 16,00** Impatto dell'attività fisica e fitness sulla salute e costo sociale. Myers, Jonathan
- h. 16,30** L'apnea ostruttiva notturna. Herbert, William G
- h. 17,00** Conseguenze dell'obesità sulla salute. Zamboni, Mauro- Rossi Andrea

DOMENICA 20 APRILE

9.00 Nutrizione, radicali, infiammazione.

Chairmans P Biagi, C. Stefanelli

9.20 Restrizione calorica ed invecchiamento. Lorenzini, Antonello

9.40 Stress ossidativo ed invecchiamento. Falcioni, Giancarlo

10.00 Influenza della dieta ed esercizio fisico sui radicali liberi sui soggetti adulti in sovrappeso. Bianchi, Vittorio

10.30 Coffee break

EXERCISE SPECIALIST® MEETING



Incontro riservato a tutti coloro che vogliono fare il corso di specialista dell'esercizio, capire il percorso formativo, acquisire un metodo di lavoro e ruoli professionali più ampi e diversificati. Il corso è indicato per medici, laureati in scienze motorie, personal trainer professionali.

h. 11.00 Presentazione del Corso.

Il programma. Argomenti teorico-pratici della preparazione.

h. 11.30 Test di esame: prova di esame dimostrativa della difficoltà con quiz a risposta multipla.

Relatori e moderatori

Bianchi Vittorio, *specialista in medicina interna e medicina dello sport, presidente sifesm*

Caldarera Claudio Marcello, *presidente Istituto Nazionale per le ricerche Cardiovascolari*

Casadei Marco, *direttore Sanitario poliambulatorio Sb, Repubblica di San Marino*

Falcioni Giancarlo, *Dipartimento di Biologia Molecolare Cellulare Animale Università, Camerino*

Forlani Gabriele, *Unit of Metabolic Diseases, Department of Internal Medicine and Gastroenterology, University, Bologna*
Gaddi Antonio, *Prof. Associato responsabile Centro Aterosclerosi "GC Descovich". Dipartimento di Medicina Clinica e Biotecnologia Applicata. Università di Bologna*
Goodpaster Bret, *Department of Medicine, University of Pittsburgh Medical Center, Pittsburgh, PA*
Herbert William, *Ph.D., FACSM Professor and Director, Laboratory for Health & Exercise Science, Virginia Tech, Blacksburg (VA)*
Lucchetti Claudio, *presidente FMSI provincia di Rimini*
Myers Johathan, *Cardiology Division, Palo Alto Veterans Affairs Health Care System, Palo Alto and Stanford University, CA*
Poggiopollini Guido, *direttore Scuola di Medicina dello Sport, Università di Bologna*
Ribisl Paul, *PhD Chair, Health and Exercise Science, Wake Forest NC*
Rossi Andrea, *Università di Verona,*
Stefanelli Claudio, *Professore associato di Biochimica, Facoltà di Scienze motorie, Università di Bologna*
Venturini Riccardo, *Psicologo, psicoterapeuta, Università di San Marino*
Zamboni Mauro, *Direttore dipartimento di geriatria, Medicina geriatria,*

A CHI È DIRETTO IL CORSO.

Il corso è aperto ai medici, agli specialisti in medicina dello sport, ai laureati e studenti in Scienze Motorie, personal trainer e tutti coloro che vogliono intraprendere una attività professionale nell'ambito dell'esercizio in generale, nel fitness, nella programmazione dell'allenamento per la salute.

COSTO DEL CORSO: EURO: 100 EURO. Per iscrizione versare la somma di 50 Euro mediante vaglia postale intestato a: Società Italiana Fitness e Scienze Motorie, V. Bertani, 34 – 47900 Rimini o mediante versamento bancario sul CC. 7519, ABI 63852 CAB 24200

Per informazioni:

SH ecc.

Società Italiana Fitness e Scienze Motorie www.sifesm.it

47900 Rimini tel. 0541.57526 fax 0541.56984 – E-mail: studiomedicobianchi@gmail.com