

INTERNATIONAL WORKSHOP ITALY 2008



**AMERICAN COLLEGE
of SPORTS MEDICINE**

RIMINI, 15-17 MAGGIO; 28-29 GIUGNO

EXERCISE SPECIALIST®

15 Maggio, Giovedì

ore 9,00-10,00 Registrazione
ore 10,00-10,30 Introduzione & workshop. Briefing
ore 10,30-12,30 Fisiologia dell'esercizio
pranzo
ore 13,30-14,30 ECG. Anomalie e sessione pratica
ore 14,30-15,30 Analisi dei tracciati ECG. Sessione pratica
ore 15,30-17,30 Le malattie cardiopolmonari

16 maggio, Venerdì

ore 9,00-10,00 Insufficienza Cardiaca ed Esercizio
ore 10,00-12,30 Calcoli Metabolici. Esercitazioni pratiche
pranzo
ore 13,30-14,30 La prescrizione dell'esercizio: Allenamento Aerobico-Resistenza
ore 14,30-15,30 Il test di esercizio e Prescrizione
ore 16,00-17,30 Sindrome metabolico & Diabete

17 maggio, Sabato

ore 9,00-12,30 Test e prescrizione di esercizio. Esercitazioni pratiche (GXT, CST, TMF). Test da sforzo di esercizio e test cardiopolmonari
pranzo
ore 13,30-14,30 La prescrizione di esercizio. Casi clinici
ore 14,30-16,30 Riassunto generale. Indicazioni e Briefing per l'esame

28 giugno, sabato

ore 9,00 Il test da sforzo cardiopolmonare.

ore 10,00 Esercitazioni pratiche

ore 11,00 L'interpretazione dell'ECG

ore 12,00 Ruolo dell'esercizio nella riabilitazione cardiovascolare

ore 14,00 Il programma di esercizio aerobico. Modalità di prescrizione

ore 15,00 Il programma di esercizio di resistenza.

ore 15,30 La Forza, modalità di determinazione

ore 16,00 La valutazione funzionale della prestazione fisica

ore 17,00 Ruolo dell'esercizio di resistenza nel cardiopatico

29 giugno, domenica

ore 9,00 Esercizio fisico e sistema nervoso centrale

ore 10,00 Diagnosi muscolare: l'Elettromiografia

ore 11,00 Esercitazioni Pratiche

ore 14,00 L'esercizio nella riabilitazione osteomuscolare e tendinea.

ore 15,00 test e quiz d'esame

Docenti del Corso.**RELATORI DEL CORSO**

Peter H. Brubaker PhD *Professor, Dept. of Health and Exercise Science, Executive Director, Healthy Exercise and Lifestyle Programs (HELPS), Wake Forest University*

James H. Ross PhD *Director of Wake Forest Cardiac Rehabilitation Program, Wake Forest University,*

William Herbert, PhD *Professor and Director, Laboratory for Health & Exercise Science, Virginia Tech, Blacksburg*

Belardinelli Romualdo, MD *Director of Cardiac Rehabilitation Center, Lancisi Hospital, Ancona*

Bianchi Vittorio E.MD. *Specialist of Internal Medicine and Sport Medicine,*

Di Prampero Pietro Enrico, MD, PhD, *University of Udine*

Frizzelli Rino, *Divisione di Fisiopatologia e Riabilitazione Cardiorespiratoria.Presidio di riabilitazione multifunzionale di Bozzolo.Azienda ospedaliera C.Poma .Mantova*

Furlan Roberto, MD *Unità di Neuroimmunologia, Istituto Scientifico San Raffaele, Milano*

Guiducci Umberto, MD *direttore rete cardiologia provinciale, direttore della Medicina Sportiva. Reggio Emilia*

Manari Danilo, MD

Merletti Roberto

Pavia Leandro, MD *Specialista in Cardiologia, Reparto di Cardiologia, Ospedale di Brescia*

Piepoli Massimo F MD, PhD, FESC, FACC *Unità di Insufficienza Cardiaca – Reparto di Cardiologia - G. da Saliceto Polichirurgico Ospedale di Piacenza*

Reparti convenzionati:

- 1) Ospedale di Bozzolo, Reparto di Cardioreabilitazione. Direttore dott. R. Frizzelli
- 2) Ospedale Lancisi Ancona, Reparto di Cardioreabilitazione, Direttore dott. R. Belardinelli

A CHI È DIRETTO IL CORSO.

Il corso è aperto ai medici, in particolare agli specialisti in medicina dello sport, ai laureati e studenti in Medicina e Chirurgia e Scienze Motorie, personal trainer e tutti coloro che vogliono intraprendere una attività professionale nell'ambito dell'esercizio in generale, nel fitness, nella programmazione dell'allenamento per la salute, nella valutazione dell'atleta.

COSTO DEL CORSO: EURO: 900 EURO. Per iscrizione versare la somma di 350 Euro mediante vaglia postale intestato a: Società Italiana Fitness e Scienze Motorie, V. Bertani, 34 – 47900 Rimini o mediante versamento bancario sul CC. 7519, ABI 63852 CAB 24200

Per informazioni:

Società Italiana Fitness e Scienze Motorie www.sifesm.it

47900 Rimini tel. 0541.55017, fax 0541.56984 – E-mail: studiomedicobianchi@gmail.com ybianchi@libero.it